Ahoi EMDEN

Ausgabe 2022
kostenlos

Neu!
Das Magazin für Emden und Ostfriesland

EIN HAUCH VON **HOLLYWOOD**

WEIHNACHTS-STIMMUNG IN OSTFRIESLAND

KERZEN?! **BRAND-GEFÄHRLICH...**

POPPINGA, STOMBERG & KOLLEGEN

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

EMDEN
Nesserlander Straße 1 (Handelshof)
26721 Emden
Telefon: 04921 91849-10
Telefax: 04921 91849-19

info@poppinga-stomberg.de

PEWSUM
Jannes-Ohling-Straße 8
26736 Krummhörn-Pewsum
Telefon: 04923 9190-0
Telefax: 04923 9190-90

www.poppinga-stomberg.de

HANNOVER | EMDEN
Unser Kooperationspartner:

WP DR. STIEVE & POPPINGA GMBH
WIRTSCHAFTSPRÜFUNGSGESELLSCHAFT

www.wp-sp.de

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG // STADTMARKETING EMDEN

MOI WIEHNACHT IN M

WIR WÜNSCHEN EINE BESINNLICHE WEIHNACHTSZEIT!

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG UND STADTMARKETING EMDEN GMBH
Heinrich-Nordhoff-Straße 2
26723 Emden

KONTAKT
04921/59138-80
info@wfs-emden.de
www.wfs-emden.de

Ahoi EMDEN

Mit diesen Worten möchten wir Sie in unserer ersten Ausgabe begrüßen.

Auch das Jahr 2022 hatte so manche Überraschung für uns bereit. Dabei hofften viele auf etwas Ruhe nach zwei Jahren Corona. Doch nicht jede Veränderung muss negativ sein. Manchmal, so zumindest meine Erfahrung, bieten sich durch Herausforderungen auch neue Chancen. Anfang diesen Jahres hatte ich definitiv nicht damit gerechnet, ein Magazin zu schreiben. Doch eben jenes halten Sie gerade in Ihren Händen.

Für diese Ausgabe haben wir gleich mehrere Interviews mit Menschen aus der Region geführt. Wir sprechen mit dem Organisator des Emder Engelkemarktes über Herausforderungen und Pläne für den Emder Weihnachtsmarkt. Der Pressesprecher des Feuerwehrverbandes Ostfriesland erzählt über Brandgefahren und gibt Tipps, wie man sie vermeiden kann. Und Klaus-Peter Wolf, Autor der Ostfrieslandkrimi-Reihe, spricht mit uns über den Filmdreh von „Ostfriesennacht“, erzählt von seinen Filmauftritten, Herausforderungen beim Filmdreh und mehr. Teil eins des Interviews finden Sie in diesem Heft, Teil zwei erscheint in der nächsten Ausgabe.

Und jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2023.

Sabrina Enderle-Kleb
Redakteurin Ahoi

Weil uns das Klima am Herzen liegt:
Dieses Heft wurde klimaneutral produziert.

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/14153-2211-1001

Inhalt

4 Zwischen Hafenluft und Weihnachtsduft

6 Weihnachtsmärkte in der Region

8 Es weihnachtet sehr... Deko-Trends zu Weihnachten

10 Bastelidee Weihnachts-Wichtel aus Garn

11 Zwei Künstlerleben Ausstellung in der Kunsthalle Emden

12 Warm durch den Winter

16 Ein Hauch von Hollywood Interview mit Klaus-Peter Wolf

19 Faszination Astronomie

20 Kerzen?! Brandgefährlich...

22 Keine Chance für Winterblues

24 Grünkohl mal anners

27 Das Bunkermuseum lädt ein

28 Utkiek - Was ist los in Ostfriesland?

30 Vorschau Impressum

Zwischen Hafenluft und Weihnachtsduft

Der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln liegt in der Luft, während tausende von Lichtern den Emder Stadtgarten in ein zauberhaftes Licht tauchen. Es ist wieder Adventszeit in der Seehafenstadt.

Mitten im Herzen der Stadt erwartet die Besucher auch dieses Jahr wieder ein kleines, feines Weihnachtsdorf vor der malerischen Kulisse des Emder Rathauses und dem Ratsdelft. Hier kann man die Vorweihnachtszeit bei weihnachtlichen Klängen und einem Glas Glühwein oder Punsch genießen. Dazu gibt es allerlei herzhafte Köstlichkeiten und süße Verlockungen. Herzstück des Weihnachtsmarkts ist wie immer die große Glühweinpyramide, zum Schnacken und Verweilen laden die weihnachtlich dekorierten Hütten ein.

Auch die vor Anker liegenden Schiffe im Ratsdelft sind festlich beleuchtet und laden die Besucher ein, sich bei Grog und Punsch aufzuwärmen.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm sorgt für Unterhaltung. Fast täglich treten verschiedene Musikgruppen und Chöre auf und sorgen für eine weihnachtliche Atmosphäre. Die Kleinsten können eine Runde im Kinderkarussel drehen oder das Krippenspiel bewundern. Der Märchenwald lässt Kinderherzen höher schlagen.

Ab dem 1. Dezember kommt jeden Tag um 17 Uhr der Weihnachtsmann mit Geschenken für die Kleinen. Der holländische Sinterklaas legt am 3. Dezember gegen 14 Uhr wieder mit seinem Schiff am Hafentor an. Anschließend geht es in Begleitung seiner Helfer durch die Emder Innenstadt, um leckere Süßigkeiten an die Kinder zu verteilen.

Geöffnet hat der Emder Engelkemarkt täglich von 11 bis 20 Uhr, freitags und samstags sogar bis 21 Uhr. Wer davor noch einen Einkaufsbummel machen möchte, kann an den Adventssamstagen ganz entspannt shoppen – viele Geschäfte haben an allen vier Adventssamstagen länger geöffnet.

Guten Tag, Herr Eilers. Sie sind Vorsitzender von Schaufenster Emden und organisieren den Engelkemarkt. Wann beginnen Sie mit der Planung?

Mit den Vorbereitungen, wie dem Programmablauf, haben wir fast das ganze Jahr zu tun, um zum Beispiel neue Betriebe anzuwerben. Der Aufbau selbst beginnt ungefähr 14 Tage vor Eröffnung.

Es gibt ja auch Vorschläge, zum Beispiel in der Großen Straße mehr Buden aufzustellen. Woran hakt es?

Das sind wohlgemeinte Vorschläge, aber im Moment ist es schwierig, überhaupt Anbieter zu finden. Wir hatten schon Jahre, da waren die Leute nach fünf Tagen weg und die Hütten dicht. Wir würden gerne mehr traditionelles Handwerk anbieten, aber das ist schwierig zu bekommen. Teilweise müssten die Stände finanziert werden. Insofern freuen wir uns über die Schausteller und Kleinbetriebe, die jetzt da sind. Der Weihnachtsmarkt mag nicht groß sein, aber schnuckelig und nicht so überladen.

Gibt es denn Pläne, wie man den Engelkemarkt ausbauen und attraktiver machen könnte?

Wir wollen mit der Vereinigung der Museumsschiffe einen Rundgang über das Hafentor und Schreyers Hoek schaffen. Für einen Ponton oder eine Schwimmbrücke benötigen wir noch etwas mehr Vorbereitungszeit. Wenn wir die Straße vom Stadtgarten bis zum Hafentor dann noch mitnutzen könnten, hätten wir einen schönen Rundgang um den Delft. Dafür brauchen wir aber auch einen attraktiven Markt.

- Anzeige -

Weihnachtsmärkte in der Region

Geschmückte Tannen, Lebkuchen, Glühwein und festliche Stimmung: Weihnachten steht vor der Tür. Viele Märkte locken mit köstlichen Spezialitäten, zahlreichen Ausstellern und einem feierlichen Rahmenprogramm. Eine Auswahl haben wir hier für Sie zusammengestellt.

Ludgeri-Weihnachtsmarkt in Norden

Festbeleuchtung am Wasserschloss Dornum

Landkreis Aurich

Auricher Weihnachtszauber

21.11. – 30.12. 11:00 – 20:00 Uhr
Do. bis Sa. bis 22:00 Uhr
Ort: Marktplatz, Aurich

Dornumer Weihnachtsmarkt

01. – 04. u. 08. – 11.12. Fr. 16:00 – 22:00 Uhr
Sa. 14:00 – 22:00 Uhr
So. 14:00 – 20:00 Uhr
Ort: Wasserschloß Dornum

Lüttje Greetmer Wiehnachtsmarkt

03. – 04. u. 10. – 11.12. ab 13:00 Uhr
Ort: Greetsiel

Weihnachtsmarkt in Strackholt

03. – 04.12. ab 15:00 Uhr
Ort: Dorfplatz Strackholt

Lütetsburger Weihnacht

09. – 11.12. 11:00 – 20:00 Uhr
Ort: Schlosspark Lütetsburg

Ludgeri-Weihnachtsmarkt

21.11. – 31.12. So. bis Fr. 11:00 – 19:00 Uhr
Sa. 10:00 – 20:00 Uhr
Ort: Marktplatz, Norden

Weihnachtsmarkt Holtrop

11. – 12.12. 15:00 – 23:59 Uhr
Ort: Dorfplatz Holtrop

Weihnachtsmarkt mit Handwerkermarkt

11./ 18.12. 10:00 – 19:00 Uhr
Torf- und Siedlungsmuseum, Wiesmoor

Weihnachtsmarkt Pewsum

17. – 18.12. Sa. ab 16:00 Uhr
So. ab 14:00 Uhr
Ort: Marktplatz an der Manningaburg, Pewsum

Emden

Emder Engelkemarkt

21.11. – 31.12. 11:00 – 20:00 Uhr

Ort: Am Stadtgarten, Emden

Landkreis Friesland

Weihnachtsmarkt in Jever

21.11. – 23.12. 15:00 – 19:00 Uhr
Ort: Alter Markt, Jever

Vareler Adventsmarkt

01. – 22.12. Mi. bis So. ab 15:00 Uhr
Ort: Schlossplatz Varel

Neeborger Weihnachtsmarkt

10. – 11.12. 13:00 – 18:00 Uhr
Ort: Schloss Neuenburg, Zetel

Weihnachtsmarkt Hooksiel

03. – 04.12. 13:00 – 21:00 Uhr
Ort: Alter Hafen, Hooksiel

Landkreis Leer

Weihnachtsmarkt Leer

21.11. – 30.12. 11:00 – 20:00 Uhr
Ort: Mühlenstraße, Leer

Wiehnachtsmarkt achter´d Waag

04./ 11./ 18.12. 14:00 – 19:00 Uhr
Ort: Waageplatz, Leer

Oldenburg

Lambertimarkt

22.11. – 22.12. ab 11:00 Uhr
Ort: Rathausmarkt, Oldenburg

Weihnachtszauber

24.11. – 30.12. 14:00 – 22:00 Uhr
Ort: Waffenplatz, Oldenburg

Wilhelmshaven

Weihnachten am Meer

21.11. – 30.12. 11:00 – 21:00 Uhr
Ort: Valoisplatz, Wilhelmshaven

Kleiner Kiez-Zauber

02. – 03.12. ab 17:00 Uhr
Ort: Kaiser-Wilhelm-Brücke, Wilhelmshaven

Landkreis Wittmund

Wintermarkt Carolinensiel

25.11. – 01.01. Do. bis So. ab 15:00 Uhr
Ort: Museumshafen Carolinensiel

Wiehnachtsmarkt achter´d Waag in Leer

Schwimmender Weihnachtsbaum in Carolinensiel

Der Klassiker Makramee erobert nun auch die Weihnachtszeit. Sterne, Schneeflocken, Engel, Weihnachtsbäume und vieles mehr lassen sich mit dieser Knotentechnik ganz einfach umsetzen.

Naturbelassener Baumschmuck schont den Geldbeutel und die Umwelt. Egal ob selbstgemacht oder aus dem Erzgebirge, es ist in jedem Fall ein echter Hingucker.

Es weihnachtet sehr…

Weihnachten 2022 dreht sich ganz um Natürlichkeit und Nachhaltigkeit. Es dominieren helle Farben, gezielte Kontraste bringen Blautöne, Terrakotta und Rosé. Angesagt sind natürliche Materialien wie Holz, Leinen und Baumwolle, aber auch alternative Elemente wie Trockenblumen oder Muscheln halten Einzug in die Dekoration.

DRUCKKONTOR EMDEN

Frischer Wind für Ihre Drucksachen.

Frohe Weihnachten

und einen guten Start ins Neue Jahr!

Wolthuser Straße 1 | 26725 Emden | Tel. +49 (0) 4921 58918-0 | info@druckkontor-emden.de | www.druckkontor-emden.de

Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Ostfriesische Volksbank eG

Weihnachts-Wichtel aus Garn

Was Sie brauchen:

- 1,5 cm einer Papprolle
- weiße Wolle
- farbige Wolle
- Holzperle mit Loch ca. ø 1,5 cm
- Watte zum Füllen
- Schere
- Garnnadel
- Bürste oder Kamm

So gehts:

1. Sie benötigen je nach Garndicke ca. 30 Fäden á 25 cm Länge von der farbigen Wolle. Wickeln Sie das farbige Garn um einen passenden Gegenstand und schneiden Sie eine Seite auf.

2. Legen Sie einen Faden doppelt und ziehen Sie die Schlaufe durch die Papprolle. Führen Sie die Enden von außen wie abgebildet durch die Schlaufe.

3. Wiederholen Sie den Vorgang bis die Pappe vollständig verdeckt ist. Sortieren Sie die Fäden und knoten Sie sie mit einem weiteren Stück Garn zusammen.

4. Schneiden Sie alle Fäden auf eine einheitliche Länge und bürsten Sie den Puschel vorsichtig auf.

5. Für den Schnurrbart fädeln Sie das weiße Garn auf eine Nadel und ziehen Sie so viele Fäden durch die Holzperle, wie möglich. Schneiden Sie die Fäden auf beiden Seiten auf die gleiche Länge, aber lassen Sie zwei Fäden etwas länger.

6. Für den Rauschebart wiederholen Sie den Vorgang von Punkt 1 mit dem weißen Garn. Knoten Sie es anschließend in der Mitte zusammen. Sie können die Fäden jetzt vorsichtig ausbürsten. Achten Sie darauf, sie nicht wieder aus dem Knoten herauszuziehen.

7. Binden Sie jetzt die Holzperle mit den beiden langen Fäden um die Mitte des Garnknäules.

8. Ziehen Sie einen langen Faden durch das Garnknäuel, bis es in der Mitte liegt. Fädeln Sie das Ende auf eine Nadel und führen Sie den Faden mittig durch die Mütze. Füllen Sie jetzt die Mütze mit Watte und ziehen Sie den Faden durch, bis die Holzperle am Rand der Mütze hängt. Knoten Sie die Enden zu einer Aufhängeschlaufe zusammen und fertig ist der Garn-Wichtel.

Zwei Künstlerleben

Bis zum 21. Februar 2023 stellt die Kunsthalle Emden rund 100 Werke der beiden Expressionisten Nolde und Rohlfs im Kontext ihrer Zeit vor.

Abb. oben: Emil Nolde, Mohn, Dahlien, Rittersporn © Nolde Stiftung Seebüll

Ausgestellt werden Werke der beiden Nordfriesen Christian Rohlfs (1849–1938) und Emil Nolde (1867–1956). Ihre Karrieren fallen in eine Zeit großer Neuerungen während der vorletzten Jahrhundertwende. Heute zählen sie zu den bedeutendsten Vertretern des Expressionismus.

Beide Künstler lösen sich mit ihren Werken von den akademischen Konventionen des Impressionismus. Sie zeigen sich offen und experimentierfreudig, verwenden kräftige Farben und grobe Formen. Beide lieben es, mit Papier zu arbeiten und sind Meister im Umgang mit Wasserfarben. Doch ihre moderne Ausdrucksform wird im „dritten Reich“ als „entartet“ angesehen. Emil Nolde, selbst Anhänger des Nationalsozialismus, hofft zwar auf offizielle Anerkennung, bereinigt seine Biografie jedoch nach dem Krieg. Christian Rohlfs hingegen agierte nach aktuellem Wissensstand nicht explizit politisch.

Christian Rohlfs, Rote Tulpen

Anhand der Biografien lassen sich die individuellen Entwicklungen nachvollziehen und als Teil der größeren kunsthistorischen Umbrüche sehen. Doch die Biografien werfen auch Fragen auf. Wie kann man Künstler und Kunstwerk ins Verhältnis setzen? Kann ein Werk durch die Verfehlungen des Künstlers „verunglimpft“ werden? Darf man diese Werke heute noch genießen? Begleitet vom Künstlerpaar Lotte Lindner & Till Steinbrenner entstand in der Kunsthalle Emden eine Ausstellung, die dazu einlädt, den eigenen Standpunkt zu hinterfragen und kritisch mitzudenken.

Mehr Informationen zur Ausstellung finden Sie auf https://kunsthalle-emden.de/

Warm durch den Winter

Seit Monaten beschäftigt uns das Thema bereits. Aber Energie sparen ist nicht nur wichtig für unseren Geldbeutel. Ein bewusster Umgang hilft auch, Ressourcen unseres Planeten zu schonen und das Klima zu schützen. Und so manches lässt sich durch kleine Verhaltensänderungen schon umsetzen.

Frauke K. hat die Heizung schon im Frühling um ein Grad runter gedreht. Allein schon aus Protest gegen den Einmarsch Russlands in die Ukraine, erklärt sie. Das wurde in ihrer Altbauwohnung dann schon ziemlich ungemütlich mit maximal 18 °C. Dicke Socken, Decke und Wärmeflasche gehören in der kalten Jahreszeit sowieso schon zum Standard für sie. Ob sie das den ganzen Winter so durchhalten kann? Sie weiß es nicht. Aber all zu viele Möglichkeiten bleiben ihr in einer Mietwohnung auch nicht, um Energie zu sparen. Oder doch?

Laut statistischem Bundesamt werden rund 71% der Energie in privaten Haushalten allein für die Raumwärme benötigt. Also bietet sich hier auch das größte Einsparpotential.

Heizkosten reduzieren

Es gibt ein paar ganz grundsätzliche Dinge, die Sie beachten sollten, damit Heizkörper den Raum ausreichend beheizen können.

So sollten Heizkörper nicht verdeckt werden, damit die Luft gut zirkulieren kann. Stellen Sie Möbel deshalb immer mit ausreichend Abstand zur Heizung auf und ziehen Sie Vorhänge eventuell zur Seite. Alles, was die Luftzirkulation behindert, macht sich am Ende beim Energieverbrauch bemerkbar. Und das trifft auch auf Staub und Dreck zu, die sich in der Heizung ansammeln. Da hilft nur eine Grundreinigung.

Ein weiterer Punkt ist Luft in der Heizung. Gluckert es im Heizkörper, sollten Sie ihn entlüften. Sonst erwärmt sich der Heizkörper nur ungleichmäßig und kann den Raum nicht richtig beheizen.

Halten Sie Türen zwischen beheizten und unbeheizten Zimmern geschlossen. Muss Ihre Heizung mehr Fläche beheizen, braucht sie mehr Energie und natürlich dauert es auch länger, den Raum auf Temperatur zu bringen.

Freiliegende Heizungsrohre kann man nachträglich mit speziellem Dämmmaterial aus dem Baumarkt dämmen. So kommt die Wärme auch dort hin, wo sie benötigt wird.

Das Umweltbundesamt empfiehlt eine Raumtemperatur von 20 °C im Wohnbereich, 18 °C in der Küche und 17 °C im Schlafzimmer. Natürlich hat jeder ein anderes Wärmeempfinden und es spielen auch andere Faktoren eine Rolle, doch wenn Sie die Raumtemperatur nur um ein Grad absenken, können Sie übers Jahr gerechnet 6 % Energie sparen.

Wer einen Raumfühler hat, kann dort oft zentral die Temperatur einstellen. Bei neueren Modellen können auch die Zeiten programmiert werden, zu denen geheizt wird. Bei älteren Heizungen hilft nur das manuelle Auf- oder Zudrehen der Thermostate. Wer darauf keine Lust hat oder es gerne vergisst, kann seine alten Thermostate relativ einfach gegen elektrische austauschen. Diese lassen sich mit Temperaturangabe regeln und programmieren. So können Sie Räume gezielt zu bestimmten Uhrzeiten beheizen, wie zum Beispiel das Bad am Morgen. Einige Modelle lassen sich inzwischen sogar übers Smartphone oder Smart Home System regeln.

Die Temperatur generell bei Abwesenheit oder in der Nacht abzusenken, kann vor allem bei schlecht gedämmten Häusern Sinn machen. Unter 16 °C sollten Sie allerdings nicht gehen, da sich sonst bei hoher Luftfeuchtigkeit Schimmel bilden kann.

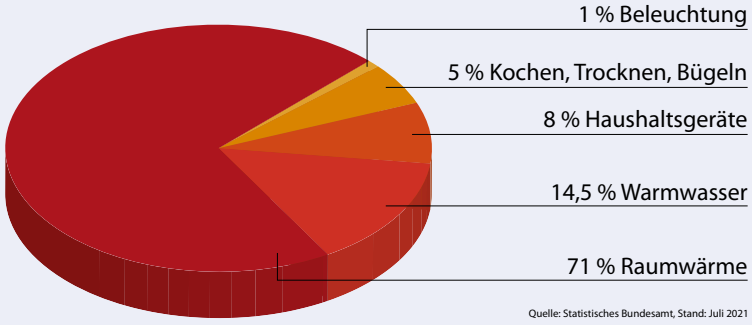
Richtiges Lüften kann ebenfalls Energie sparen. Mehrfach täglich für 5-10 Minuten Stoßlüften tauscht die Luft aus, kühlt den Raum aber nicht aus. Das Fenster auf Kippstellung zu lassen ist dagegen ganz schlecht, weil die Wand auf Dauer auskühlt und die Heizung im schlimmsten Fall zum Fenster raus heizt.

Bei alten Fenstern können Dichtungsbänder oder –profile zumindest etwas Abhilfe gegen Zugluft schaffen. Auch Rollläden und Vorhänge helfen, die Wärme im Haus zu halten. Vergessen Sie bei den Vorhängen nur nicht, dass die Heizung frei bleiben muss.

Darüber hinaus ist es natürlich empfehlenswert, die Heizungsanlage regelmäßig warten zu lassen und an den persönlichen Verbrauch anzupassen. Auch ein hydraulischer Abgleich kann helfen, Energie zu sparen.

Hätten Sie es gewusst?

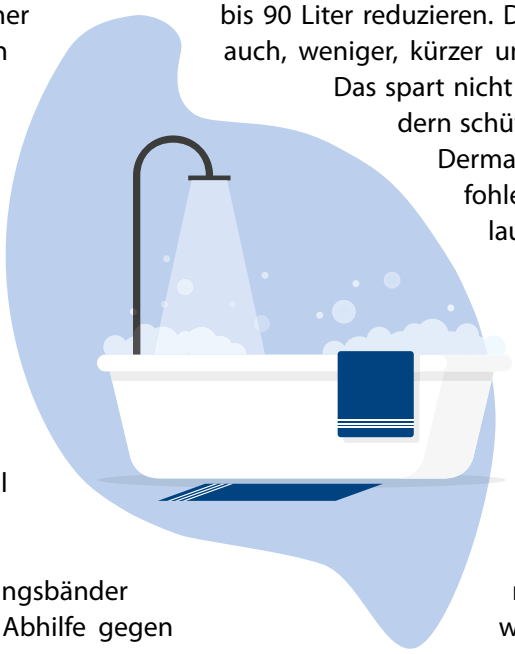
Der Energieverbrauch privater Haushalte für Wohnen



Quelle: Statistisches Bundesamt, Stand: Juli 2021

Warmwasser sparen

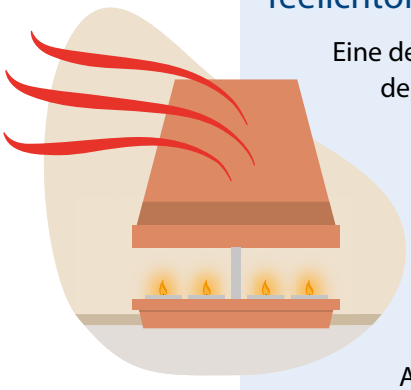
Duschen statt Baden: Auch wenn es schön ist, ein Vollbad benötigt zwischen 150 und 180 Liter Warmwasser, eine 10-minütige Dusche rund 120 Liter. Nutzt man einen Sparduschkopf, kann man die Warmwassermenge sogar auf 60 bis 90 Liter reduzieren. Darüber hinaus hilft es auch, weniger, kürzer und kälter zu duschen. Das spart nicht nur Warmwasser sondern schützt auch die Haut. Von Dermatologen wird empfohlen, 2-3 Mal pro Woche lauwarm zu duschen.



Stellen Sie den Wasserhahn auf kalt, wenn das Wasser nicht warm sein muss. Beim Zähneputzen oder zum Befüllen des Wasserkochers oder Topfes muss das Wasser nicht warm sein.

Wir haben zwei alternative Heizmethoden unter die Lupe genommen. Was taugen sie? Kann man wirklich die Heizung aus lassen? Oder zahlt man am Ende nur drauf?

Teelichtöfen



Eine derzeit beliebte Alternative scheint der Teelichtofen zu sein. Doch ein Teelicht hat nur eine Heizleistung von ca. 40 W. Das ist ungefähr die Heizleistung, die man in Neubauten pro Quadratmeter (30-50 W/m^2 bei Beachtung der EnEV2002) zum Heizen benötigen würde. Also müssten Sie schon fast jeden Quadratmeter mit solchen Teelichtöfen voll stellen, um auch nur ansatzweise einen Heizeffekt zu erhalten. Von unsanierten Altbauwohnungen gar nicht erst zu sprechen.

Außerdem brauchen viele Kerzen auch viel Sauerstoff, regelmäßiges Lüften ist also Pflicht. Und dann hat es sich mit dem Heizeffekt auch schnell erledigt.

Fazit: Ein Teelichtofen mag zwar toll klingen, ist allerdings keine sinnvolle Alternative zur Heizung. Mal ganz zu schweigen von all dem Ruß und Abfall, der entsteht, besteht auch eine hohe Brandgefahr.

Kerzen? Brandgefährlich... Lesen Sie mehr dazu auf Seite 20

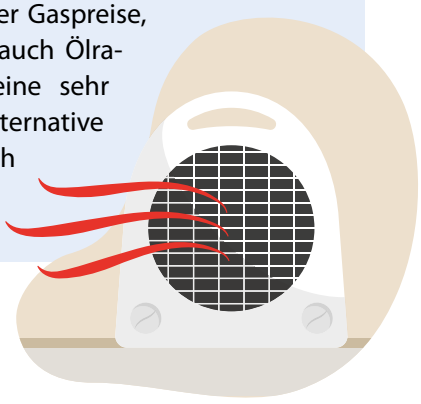
Heizlüfter

Zugegeben, es geht ratz fatz. Und ein Heizlüfter an sich kostet auch kein Vermögen. Aber wer seinen Raum mit einem Heizlüfter beheizen will, wird spätestens bei der Stromabrechnung ein böses Erwachen haben.

Ein Heizlüfter mit 2 kW kostet bereits nach 5 Stunden Nutzung und einem durchschnittlichen Strompreis von 42 Cent pro kWh gute 4,20 €. Zum Vergleich, der Gaspreis liegt aktuell bei rund 13,26 Cent pro kWh (Stand 11/22).

Auch Modelle mit weniger Leistung sind keine Option, da sie entsprechend länger brauchen, um einen Raum zu beheizen. Gleiches gilt für Ölradiatoren, da sie ebenfalls mit Strom betrieben werden.

Fazit: Trotz hoher Gaspreise, Heizlüfter oder auch Ölradiatoren sind eine sehr kostspielige Alternative und eignen sich nicht als Ersatz.



Wir produzieren zu 100 % regional !!!

BÜCHER · KATALOGE
SATZ · GESTALTUNG
DIPLOMARBEITEN · KALENDER

Buchwerkstatt Hage
Negen Dimt 10 F · 26524 Hage
Tel. (0 49 31) 93 42 59 · 01 71-8 04 85 77
www.buchwerkstatt-hage.de

OSTFRIESISCHES
LANDESMUSEUM
EMDEN

Schiff Unglück Mythos

22.12.2022–28.1.2024

Gefördert durch
EWE STIFTUNG
Sparkasse EMDEN
Niedersächsische Sparkassenstiftung
1820 DIE KUNST Gesellschaft für bildende Kunst und vaterländische Altertümer seit 1820
OSTFRIESISCHE LANDSCHAFT
SEAPORT EMDEN

Mit freundlicher Unterstützung durch den Freundes- und Förderkreis Ostfriesisches Landesmuseum Emden

Ostfriesisches Landesmuseum Emden – Brückstraße 1, 26725 Emden – www.landesmuseum-emden.de

Ein Hauch von Hollywood

Für eine Szene in „Ostfriesennacht“ wurde im Watt gedreht. Trotz frostigen Temperaturen um 0 °C spielte Picco von Groote hier im Nachthemd eine Traumszene.
© ZDF/Simon Grohe

Filmdreh zwischen eiskalten Traumszenen und schweißtreibender Action - noch bis zum 8. Dezember wird in Ostfriesland der Roman „Ostfriesennacht“ von Klaus-Peter Wolf verfilmt. Dafür entstand in Norden jetzt sogar ein Filmstudio. Wir sprechen mit dem Autor über die Dreharbeiten und seine Erlebnisse beim Film.

Klaus-Peter Wolf

Seine Bücher haben sich 15 Millionen Mal verkauft, wurden in 24 Sprachen übersetzt und landen regelmäßig auf der Spiegel-Bestsellerliste. Fürs Fernsehen schrieb er Psychothriller und Kriminalfilme, mit seiner Frau Bettina Göschl Jugend- und Kinderbücherbücher und erhielt zahlreiche Buch- und Filmpreise.
Seit 2003 lebt der gebürtige Gelsenkirchener als freier Schriftsteller und Drehbuchautor in Norden und bescherte seiner Wahlheimat eine wahre Touristenschwemme.

Guten Tag Herr Wolf. Aktuell wird ja in Norden noch Ihr Krimi „Ostfriesennacht“ gedreht. In wie weit sind Sie an den Dreharbeiten beteiligt?

Da muss ich etwas weiter ausholen: Ich habe mehr als 150 Fernsehstunden als Drehbuchautor gemacht und habe Film- und Literaturpreise auf drei Kontinenten bekommen. Von daher legt die Filmproduktion großen Wert darauf, in Abstimmung mit mir zu arbeiten. Ich habe einen Beratervertrag für Filmproduktionen, lese das Drehbuch, bin beim Casting dabei, beim Aussuchen der Drehorte und rede mit allen Schauspielern.

Wir vermeiden dadurch eine Situation, die es bei vielen Romanverfilmungen gibt, weil sich Autor und Filmproduktion streiten. Viele meiner Krimikollegen leiden sehr unter den Verfilmungen ihrer Bücher. In so eine Situation wollte ich nie kommen. Ich habe immer das Ge-

fühl, ich müsse auf meine Figuren aufpassen. Wie man auf seine Kinder aufpasst. Und das gelingt mir sehr gut. Deswegen ist der Kontakt zu den Schauspielern so wichtig. Mit ihnen über die Rollen zu diskutieren und so weiter. Und das mache ich ständig.

Spielen Sie und Ihre Frau auch wieder mit?

Wir treten in jedem Film auf. Diesmal waren wir in einem Fitness-Studio. Dort findet ein wichtiges Gespräch mit einem Verdächtigen statt, der beschattet werden soll. Und wenn man die Leute so trainieren sieht, fragt man sich, ob da nicht auch Leibwächter oder BKA-Leute dabei sind. Dadurch liegt eine hohe Aufmerksamkeit auf den Statisten. Und die haben wir gespielt. Auf so einem Stepper. Und dann hieß es, „So Klaus-Peter, das war ganz prima, putz dir den Schweiß ab und jetzt nochmal." Wenn Sie so eine Szene zehn Mal drehen, wissen Sie, dass Schauspielerei gar nicht so leicht ist. Aber es macht auch Spaß. Sonst würde ich es nicht tun.

Wie kam es dazu, dass Sie selbst mitspielen?

Damit das Publikum weiß, dass ich mit den Dreharbeiten einverstanden bin, haben wir im ersten Film gesagt, dass ich als doofer Gaffer bei der Leiche rumstehen soll. Das war witzig. Regie-Anweisung „Guck mal blöd, das kannst du doch gut." Und das habe ich auch gemacht. Wir hatten darauf so eine enorme Presseresonanz, dass uns klar wurde, das ist ein zusätzlicher Spannungsfaden.

Wie viele Leute sind bei den Dreharbeiten dabei?

Das Team selbst besteht aus 48 Leuten. Dazu kommen Schauspieler und Statisten, die pro Tag variieren. Man kann sagen, so 60 Leute sind immer am Start. Wir drehen jetzt Ostfriesennacht und im April und Mai zwei weitere Romanverfilmungen. Alleine dafür haben wir 6.000 Übernachtungen gebucht. Das heißt schon was für so eine Region.

Auch in der Johannes a Lasco Bibliothek in Emden soll noch gedreht werden, weil sich dort in meinem Roman so richtig scharfe Szenen abspielen. An der Uni waren wir, glaube ich, schon, da war ich nicht mit dabei. Ein Fan aus der Schweiz hat mir gestern Abend ganz erfreut geschrieben, dass sie am 1. Dezember in Emden ist, weil sie eine Statistenrolle gewonnen hat.

Das ist ein weiter Weg aus der Schweiz.

Ja, ja. Das machen die Fans eben. Die nehmen sich eine Woche Urlaub und reisen 1.000 km an. Das macht man nicht, um Geld zu verdienen, sondern um die Nähe zu haben. Dabei zu sein. Dieses Flair zu schnuppern. Und manchmal friert man sich auch einfach den Arsch ab und das war's. Aber so ist es.

Wie gefällt Ihnen das Möbelhaus Pflüger in Norden als Filmstudio?

Zum Niederknien gut. Ich habe mich lange nicht mehr so gefreut und es hat uns alle glücklich gemacht. Wir sind der Stadt Norden und auch der Familie Pflüger für diese Möglichkeit unendlich dankbar. Man kann den Ostfriesen hier viel vorwerfen, aber nicht, dass sie ein Filmstudio hätten.

Das stimmt. Wie kam es denn dazu, dass die Filme in Ostfriesland gedreht werden?

Ich habe direkt bei den Verhandlungen mit den Fernsehsendern gesagt, dass alle Szenen in Ostfriesland gedreht werden sollen. Nicht in Berlin oder Köln im Studio. Da ist die ARD schon ausgestiegen. Deshalb müssen sogenannte Location-Scouts und Szenenbildner schon Monate vorher leerstehende Immobilien suchen, dann kommen Bautrupps, Tischler, Maurer, Anstreicher,… Und das jedes Mal neu. Das ZDF hat gesagt, vielleicht ließe es sich stemmen.

Ostfriesennacht

In ihrem zehnten Fall sucht Ann Kathrin Klaasen (Picco von Groote) einen brutalen Serienmörder, der Frauen in Ferienwohnungen ermordet. Ihr Mann und Kollege Frank Weller (Christian Erdmann) findet Hinweise, die zum Geliebten seiner Tochter Jule (Lydia Maria Makrides) führen. Um sie den Fängen des möglichen Serienkillers zu entreißen, riskiert er alles.
TV-Film (Ostfrieslandkrimis) | ZDF | 89 min.

Wir haben in der alten Kaserne in Aurich gedreht, einer alten Schule, einer Feuerwache, immer woanders. Und jetzt haben wir richtige Filmstudios mit genug Platz für die Kamera und Licht. Wir können die Räume der Polizeiinspektion so bauen, dass wir Kamerafahrten machen können. Wir haben sogar eine Treppe, wo auch eine Kamera rein kann. Alle sind so dankbar für das Glück, dass uns beschert wurde.

Viele Fans wollen natürlich die Filmstudios besichtigen und durch die realen Filmsets laufen. Das sind im Moment so Ideen, bei denen noch viele mitspielen müssen. Manche schlagen auch vor, die Ausstellung im Dörper Weg in Norden ins Filmstudio zu überführen. Die Führungen sind nämlich immer ausverkauft.

Sind die Dreharbeiten für Sie immer das Gleiche oder gibt es immer wieder neue Herausforderungen?

Ich habe mein halbes Leben am Set verbracht und es gibt immer neue Herausforderungen. Das ist ja das Wunderbare. Ich war als Drehbuchautor immer eng an der Umsetzung meiner Filme beteiligt. Wir haben ja für jeden Film einen anderen Regisseur. Die nennen das in der Filmproduktion „er nordet sie ein“ und das mache ich. Ich gehe mit ihnen durch die Städte, zeige ihnen Orte, die für mich wichtig sind, was man sehen sollte im Film und zeige ihnen quasi mein Ostfriesland.

Jetzt haben wir Sofie Eifertinger als Komiss-arsanwärterin Jessi Jaminski gecastet. Die schenkt Kommissar Rupert Bewunderung und Aufmerksamkeit, aber man weiß nie genau, ob sie ihn vielleicht auch auf diese Art führt. Zum Beispiel fragt sie ihn, ob Gefahr in Verzug wäre, als er in eine Wohnung eindringen will. In dem Moment merkt er, dass er überzieht und gar keine unmittelbare Gefahr besteht. Gleichzeitig lässt sie es so aussehen, als würde er sie ausbilden. Beim Casting haben wir dafür Probeaufnahmen zusammen mit Barnaby Metschurat (Kommissar Rupert) gemacht. Zwischen den Beiden muss das funktionieren. Wenn ich nicht glaube, dass sie ihn bewundert, bringt das nichts.

Und Sofie macht das wunderbar. Sie hat genau diesen schmalen Grat, dass man sich auch als Zuschauer fragt, ob sie ein bisschen verknallt ist, ihn nur bewundert oder es einfach ihre Art ist, ihn in den Griff zu kriegen. Und genau die Frage soll man sich ja stellen. In der Polizeiinspektion denkt natürlich jeder, dass sie eine Affäre haben, haben sie aber nicht.

Man kann ja auch damit spielen.

Ja, genau. Und das macht sie super. Darüber bin ich auch ganz froh. Bei den Dreharbeiten in Lütetsburg kam sie sofort auf mich zu, um mit mir über ihre Rolle zu reden. Und dafür bin ich dann da. Und das sind so diese Feinheiten. Sonst hätte man einfach nur so eine Frau und Rupert, die arbeiten jetzt zusammen und haben da ihre Dialoge. Aber was ist in der Tiefe? Was geht zwischen denen ab? Welche Dynamik ist da? Es ist ja nicht immer so einfach, dass Leute eine Liebesgeschichte haben. Es geht ja auch differenzierter, komplizierter, schöner. Auch witziger.

Bleiben Sie dran. In unserer nächsten Ausgabe geht es weiter mit dem Interview.

Ostfriesengier

Ann Kathrin Klaasen ermittelt,
Band 17
erscheint am 31.01.2023
608 Seiten, Taschenbuch,
Fischer Verlag
ISBN 978-3596707546
€ 13,00

So explosiv hatte sich die neue Polizeichefin ihre Amtseinführung nicht vorgestellt. Die neue Polizeidirektorin Elisabeth Schwarz hatte gerade ihre Antrittsrede begonnen, explodiert auf dem Parkplatz vor der Polizeiinspektion das Auto von BKA-Mitarbeiter Dirk Klatt.
Für die neue Polizeidirektorin türmten sich plötzlich Fragen über Fragen. Für Ann Kathrin Klaasen stellten sich nur zwei: Wer legt Bomben unter Polizeifahrzeuge? Und warum?

Faszination Astronomie

Das Weltall fasziniert die Menschheit seit Anbeginn der Zeit. Um die Astronomie und Astrophysik gemeinsam stärker zu fördern, gründeten jetzt zehn Partner ein Netzwerk von Papenburg bis Bremerhaven.

Der Orionnebel ist ein Sternentstehungsgebiet. Das Foto wurde von Arthur Weber, Vorsitzender des Astronomie-Clubs Ostfriesland e.V., in seiner Sternwarte in Zwischenbergen aufgenommen.

Sieben astronomische Vereinigungen und drei Hochschulen aus der Region umfasst das Astronomische Netzwerk Weser Ems (kurz ANWE). Geplant sind zum Beispiel gemeinsame astronomische Beobachtungen, das Entwickeln eigener astronomischer Technik sowie Vorträge und öffentliche Veranstaltungen. Andreas Schwarz vom Astronomischen Verein Wilhelmshaven-Friesland hielt im Herbst bereits mehrere Vorträge bei den Astronomietagen Ostfriesland. Diese werden jährlich vom Astronomie-Club Ostfriesland e. V. veranstaltet. Mehrere Vereine arbeiten auch an mobilen Sternwarten und bieten Führungen für Jung und Alt an.

Die Hochschule Emden/Leer ist ebenfalls beteiligt und bietet Experimente im Bereich Optik und Astrophysik, um Kindern und Jugendlichen diese Themen verständlich und interessant zu vermitteln. Vertreten wird die Hochschule im Netzwerk von Prof. Dr.-Ing. Philipp Huke, der an einer Kallibrationseinheit des ANDES Spektrografen arbeitet. Dieser soll später im Extremely Large Telescope der Europäische Südsternwarte in Chile zum Einsatz kommen und die Ausdehnung des Universums messen, nach Spuren von Leben auf fremden Planeten suchen und prüfen, wie konstant unsere Naturkonstanten wirklich sind.

GRIGULL Industriemontagen
GmbH & Co. KG
Cirksenastraße 50
D – 26723 Emden

+49 (0)4921 / 2 35 20
grigull-emden@grigull.com
www.grigull.com

Grigull
Industriemontagen

- Demontage und Rückbau von Industrieanlagen
- Asbestsanierung
- Gebrauchtmaschinenhandel

Kerzen?! Brandgefährlich...

In der Weihnachtszeit steigt die Zahl der Brände deutlich an. Gerade in diesem Jahr befürchten die Feuerwehren noch mehr Einsätze durch alternative Heizmethoden. Wir besprechen mit Manuel Goldenstein, dem Pressesprecher des Feuerwehrverbandes Ostfriesland, was man beachten sollte.

Guten Tag, Herr Goldenstein. Sie sind Pressesprecher des Feuerwehrverbandes Ostfriesland. Befürchten Sie dieses Jahr mehr Einsätze?

Wir gehen davon aus, dass die Feuerwehr häufiger wegen alternativer Heizmethoden ausrücken muss sobald es kälter wird. Ob das jetzt alte, vom Dachboden geholte Kondensatoren sind, Heizlüfter oder auch Teelichtöfen.

Alte Heizlüfter an Mehrfachsteckdosen sind ja auch nicht ganz ungefährlich.

Die Mehrfachsteckdosen sind häufig nicht dazu ausgelegt, mehrere Geräte mit einer hohen Leistung zu betreiben. Und gerade Billigmaterial aus China-Shops entspricht oft nicht unseren Sicherheitsstandards. Deshalb ist es wichtig, bei elektrischen Geräten auf das CE- und wenn möglich auch das GS-Zeichen zu achten.

Was sind die typischen Einsätze in dieser Jahreszeit?

Schornsteinbrände. Da werden Kamine in Betrieb genommen, die monatelang nicht genutzt wurden. Wenn sie nicht richtig gekehrt sind, setzt sich ein sogenannter Glanzruss ab, der sich entzünden kann.
Gerade jetzt besteht die Gefahr, dass viele Menschen Kamine benutzen, die schon jahrelang nicht mehr gereinigt wurden. Das muss vorher vom Schornsteinfeger geprüft werden.
Außen schlagen Flammen aus dem Schornstein. Von innen sieht man den Brand allerdings nicht, man hört nur ein Grummeln und Knistern. Die Gefahr dabei ist, dass Möbelstücke oder die Tapete in Brand geraten, weil die Wand die Hitze überträgt.

Was vergessen Menschen oft, wenn sie Kerzen oder Teelichter verwenden?

Das Licht auszumachen. Oder zu prüfen, wie weit die Kerze schon abgebrannt ist. Wenn die Flamme zu nah ans Dekomaterial gerät, kommt es schnell zum Brand. Gerade Adventsgestecke sind nach einiger Zeit so trocken, dass sie sich selbst entzünden, wenn die Flamme zu dicht dran ist.

Wir raten dazu, immer einen Feuerlöscher griffbereit zu haben oder zumindest einen Eimer Sand oder Wasser bereit zu stellen.

Kerzen am Weihnachtsbaum verwendet heute wahrscheinlich kaum noch jemand?

Selten, aber ich kenne persönlich noch jemanden. Da steht allerdings auch immer ein Eimer Wasser daneben und im Flur hängt der Feuerlöscher. Aber Brände durch Kerzen sind deutlich zurückgegangen, seit wir LED-Beleuchtung haben. Das ist sparsam und wesentlich sicherer als eine Kerze.

Was gibt es bei Teelichtöfen zu beachten?

Zuerst mal bringen sie nicht viel. Sie können besser einen Menschen von der Straße holen, der bringt mehr Wärme. Und sie können Feuer fangen, wenn zu viele Teelichter eingestellt werden oder der Blumentopf zu tief sitzt.
Wenn sich das Wachs im Teelichtofen entzündet, darf auf gar keinen Fall mit Wasser gelöscht werden! Brennendes Wachs spritzt wie brennendes Öl weg und kann zu schweren Verbrennungen führen.
Löschsprays mit einer Art Gel haben sich als sehr wirksam herausgestellt. Aber auch handelsübliche Feuerlöscher auf Pulverbasis sind für normale Haushalte völlig ausreichend.

In einem Video auf YouTube zeigt SWR Marktcheck, wie gefährlich ein Wachsbrand ist und wie schnell es dazu kommen kann.

Was kann man tun, um einen Brand zu löschen? Sollte man überhaupt selbst löschen?

Bei einem Brand ist erst mal wichtig, sofort einzuschätzen: Kann ich das mit eigenen Mitteln schnell löschen? Wenn nicht, sofort die 112 wählen, bevor man Zeit mit Löschversuchen verliert. Die 112 ist immer besetzt. Danach kann man immer noch versuchen, das Feuer selbst zu löschen. Wir raten natürlich dazu, Feuerlöscher griffbereit zu haben. Aber bei den Löschversuchen nie das eigene Leben aufs Spiel setzen!

Auch Kohlenmonoxid wird oft unterschätzt. Wie gelangt es in den Raum?

Es kann durch einen Kamin oder aus einer beschädigten Heizung in den Innenraum gelangen. Bei einer höheren Konzentration kann es durch die Wand dringen. Wer mit offenem Feuer heizt, sollte immer auf eine ausreichende Luftzufuhr achten. In der Regel reichen geöffnete Türen aus. Aber wenn jemand einen Kathalytofen oder eine Gas-Heizung in der Wohnung aufstellt, wovon wir allerdings dringend abraten, sollte unbedingt das Fenster auf sein.

Welche Gefahr birgt Kohlenmonoxid?

Da es geruchslos ist, kann es rasch und völlig überraschend zur Bewusstlosigkeit führen. Kopfschmerzen sind erste Anzeichen, Drehschwindel und Übelkeit können auftreten. Wer den Verdacht hat, sollte umgehend die 112 wählen und das äußern. Dann kommen die Experten von der Feuerwehr und der Rettungsdienst.
Außerdem empfehlen wir, Kohlenmonoxid-Melder zu verwenden. Sie sind genauso ratsam wie Rauchmelder, da sie frühzeitig warnen. Allein durch Rauchmelder haben wir in den letzten Jahren deutlich weniger große Brände.

Die Feuerwehr Norden hat ein paar alternative Heizmethoden getestet: www.feuerwehr-norden.de/2022/10/08/kreative-heizideen-und-deren-gefahren/

Keine Chance für Winterblues

Der Winter ist eine Einladung der Natur, zur Ruhe zu kommen. Doch in unserer heutigen Zeit vergessen wir das oft. Wen wundert es da, wenn wir im Winter müde, missgelaunt und antriebslos sind? Trotzdem gibt es ein paar Dinge, die man tun kann, um gut durch den Winter zu kommen.

1 Licht tanken

Tageslicht steuert unsere innere Uhr und fördert die Bildung von Serotonin. Das wirkt stimmungsaufhellend und motivationsfördernd. Also jede noch so kleine Möglichkeit nutzen, Tageslicht zu tanken. Und wenn es nur ein kleiner Spaziergang in der Mittagspause ist. Wer keine Möglichkeit hat, Tageslicht zu tanken, kann mit einer speziellen Tageslichtlampe auch eine Lichttherapie machen.

2 Bewegung

Bewegung, idealerweise an der frischen Luft, kurbelt den Kreislauf an und stärkt das Immunsystem. Wer es nicht nach draußen schafft, kann auch ein paar einfache Yoga-Posen wie den Sonnengruß machen. Dafür muss man sich noch nicht mal Sportklamotten anziehen.

3 Nein sagen

Einfach auch mal nein sagen und den Terminkalender nicht noch voller stopfen, als er ohnehin schon ist. Egal wie sehr man sich verpflichtet fühlt, wenn man sich selbst nur unter Druck setzt, tut man sich und anderen keinen Gefallen. Früher oder später rächt es sich, weil Körper und Psyche darunter leiden.

4 Sich selbst etwas Gutes tun

Gerade jetzt ist es wichtig, sich kleine Wohlfühlmomente im Alltag zu schaffen. Das Zuhause gemütlich einrichten, ein schönes Bad nehmen, in die Sauna gehen oder eine heiße Schokolade trinken, während man sich in eine Decke kuschelt. Schon kleine Rituale helfen dabei, sich wohler zu fühlen und die eigene Batterie wieder aufzuladen. Sie signalisieren „Ich bin mir wichtig genug, mir Zeit für mich zu nehmen." Wie wäre es zum Beispiel, sich ganz bewusst mit einem Massageöl zu massieren?

5 Den Alltag strukturieren

Ein geregelter Tagesablauf bringt Struktur in den Tag und verhindert, dass man nur auf dem Sofa Trübsal bläst. Auch ein geregelter Schlafrhythmus hilft dabei, sich am nächsten Tag fitter zu fühlen.

6 Vitamin D

Vitamin D wirkt sich auf unser Wohlbefinden aus. Wenn der Arzt bereits einen Mangel festgestellt hat, kann man mit Vitamin D-Präparaten oder auch Johanniskraut aushelfen. Am Besten immer in Rücksprache mit dem Arzt.

7 Wechselduschen

Wer morgens duscht, kann seinen Kreislauf mit wechselnden Temperaturen in Schwung bringen. Die ungewohnte Temperatur am frühen Morgen stimuliert auch Gehirnzellen und macht munter. Alternativ kann man sich auch das Gesicht oder die Unterarme mit eiskaltem Wasser waschen.

8 Gut ernähren

Leckeres Wintergemüse wie Kohl, Lauch oder Wurzelgemüse liefern dem Körper Vitamine und Mineralstoffe. Und Gewürzen wie Ingwer, Chili, Pfeffer, Muskatnuss und Zimt wärmen den Körper von innen. Wie wäre zum Beispiel ein warmer Apfel-Zimt-Porridge zum Frühstück?

Wellness Stars Deutschland
Geprüfte Medical Wellness Therme

BadeWerk
Neuharlingersiel

Lassen Sie es sich gut gehen ...

... oder verschenken Sie eine perfekte Wohlfühlzeit mit Entspannung pur an Ihre Liebsten.
Beim Schwimmen, Saunieren, Massagen, Kosmetik, medizinische Anwendungen und Fitness im BadeWerk Neuharlingersiel erleben Sie **Thalasso im Einklang mit der Natur** im Thalasso-Zentrum.

Ein Stück Thalasso für Zuhause.

Unsere einzigartigen **Thalasso-Produkte** aus Original Neuharlingersieler Naturschlick und Meerwasser duften nach frischer Nordseebrise und versprechen mehr als nur Meer.

www.badewerk.de

BadeWerk Neuharlingersiel
Edo-Edzards-Str. 1 | 26427 Neuharlingersiel | Tel. 04974 18860

Grünkohl mal anners

Meist gibt es ihn klassisch mit Kartoffeln, Kohlwurst und Kassler. Dabei kann das gesunde Superfood vielseitig verwendet werden. Wir stellen ein paar leckere Rezepte vor, die sich auch für die Feiertage eignen.

Kürbis-Quinoa-Bowl mit Grünkohl und Lachs

Zutaten:

- 450 g Hokkaido
- 100 g Quinoa
- 100 g Kichererbsen
- 100 g frischer Grünkohl
- 100 g Lachs
- 100 g Frischkäse
- 1 TL Senf
- 1 TL Honig
- 1 TL Zitronensaft
- Dill nach Belieben
- Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Schneiden Sie den Kürbis auf und entfernen Sie die Kerne, bevor Sie ihn in Spalten schneiden.

2. Legen Sie den Kürbis auf ein mit Backpapier belegtes Backblech. Mit etwas Olivenöl beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Anschließend für 15 min bei 200°C im Ofen garen.

3. In der Zwischenzeit Quinoa in 150 ml leicht gesalzenem Wasser zum Kochen bringen. Lassen sie den Quinoa 8 min garen und nehmen Sie ihn vom Herd. Danach für 5 min ruhen lassen.

4. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Rösten Sie die Kichererbsen, bis sie goldbraun sind.

5. Blanchieren Sie den Grünkohl ganz kurz in heißem Salzwasser.

6. Verrühren Sie den Frischkäse mit Senf, Honig und Zitronensaft zu einem Dip. Schmecken Sie den Dip mit Salz, Pfeffer und gehacktem Dill ab.

7. Um die Bowle anzurichten, geben Sie zunächst Quinoa in die Schüssel. Es folgen Grünkohl, Kichererbsen, Kürbis und Lachs. Servieren Sie die Bowle mit dem selbstgemachten Dip.

Grünkohl–Knödel mit Rahmsauce

Zutaten:

- 125 g frischer Grünkohl
- 2 Zwiebeln
- 1 EL + 40 g Butter
- 1 Msp. Muskat
- 300 ml Milch
- 190 g Hartweizengrieß
- 2 Eier (Größe M)
- 50 g geriebener Käse

Zubereitung:

1. Waschen Sie den Kohl und tupfen Sie ihn trocken.
2. Blanchieren Sie den Grünkohl ca. 3 min in kochendem Salzwasser und schrecken Sie ihn in Eiswasser ab. Kohl ausdrücken und fein hacken.
3. Die Zwiebeln schälen und fein würfeln. 1 EL Butter in einem Topf erhitzen und die Zwiebeln hineingeben, glasig dünsten. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.
4. Milch, restliche Butter und 1 TL Salz in einem Topf aufkochen. Den Grieß hinzufügen und so lange rühren bis sich eine feste Masse bildet.
5. In eine Rührschüssel geben und sofort ein Ei hineingeben.
6. Grünkohl dazugeben und verkneten.
7. Masse lauwarm auskühlen lassen und danach das zweite Ei und den Käse einkneten.
8. Aus der Masse Knödel formen und diese im siedenden Wasser ca. 15 min ziehen lassen. Wenn sie oben schwimmen, sind sie gar.
9. Für die Sauce Speck in einer Pfanne anbraten.
10. Champignons putzen und grob würfeln, mit in die Pfanne geben und mit Salz und Pfeffer würzen.
11. Zuletzt die Sahne hinzugeben und ca. 5 min kochen lassen.

Kreuzwort-rätsel

Die Lösung finden Sie auf der letzten Seite.

Früh-blüher Stadtteil		Zutat im Back-rezept	Abkür-zung für Zentral-komitee	befes-tigtes Hafen-ufer		Stadt am Rhein Farbton	6	tech-nisches Prüf-zeichen		Initialen Aden-auers	Leucht-phäno-men	philippi-nischer Vulkan
				griech. Buchstabe Initialen Lilienthals		4				Bibelteil Akadem. Grad (Abk.)		
kath. Heiliger Filmfigur								8	Kriech-tier Zank			
		Stadt in Süd-frank-reich	engl. Beine Hilfsorga-nisation				1	orient-alischer Männer-name				5
Kurz-form von Eduard	2			Sicher-heits-system im Auto	Horror-Film huldigen			Wein-stöcke		Maß-einheit		
						12	Echt Abge-standen					engl. Reifen-haftung
Aachener Gebäck achtlos												
Anfang einer Rede		Begriff beim Skat		deutscher Autor zugegen			10		3	chem. Zeichen für Chrom		11
						altgr. Stadt						
einge-sperrte Verbre-cher	9				7					Kfz-Kenn-zeichen Templin		

Lösungswort: Eine fantasievolle Geschichte

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Das Bunkermuseum lädt ein

Da das Bunkermuseum in der Holzsängerstraße im Moment wegen Brandschutz-Problemen nicht genutzt werden kann, war das Ladenlokal in der Großen Straße eine willkommene Alternative für die Mitglieder vom Arbeitskreis Bunkermuseum. Dort präsentieren sie eine Auswahl an Ausstellungsstücken, Infotafeln und Filmen rund um die Emder Bunker und den Bombenangriff auf Emden vom 6. September 1944. An allen vier Advents-Samstagen hat das Ladenlokal von 11 - 14 Uhr geöffnet und lädt Besucher ein, vorbei zuschauen. Die Wiedereröffnung des Museums ist für den 6. September 2023 geplant.

Außerdem erschien jetzt die Dokumentation zum 25-jährigen Bestehen des Vereins. Der Erlös des Buches kommt dem Bunkermuseum zugute und soll für den Brandschutz-Umbau verwendet werden. Das Buch ist im Ladenlokal erhältlich oder kann per E-Mail bestellt werden (info.bunkermuseum@t-online.de).

Die Mitglieder vom Arbeitskreis Bunkermuseum präsentieren stolz ihr neue Buch „Hoffentlich immer ein Museum“ zum 25-jährigen Bestehen des Vereins.

Buchtipp

Hoffentlich immer ein Museum

120 Seiten,
gebunden
ISBN 9783982446608
€ 19,44

Die Geschichte eines Museums, das Geschichte lebendig macht. Mitglieder des Arbeitskreis Bunkermuseum e. V. erzählen über die Entstehung und Geschichte des Vereins und die Geschichte der Emder Bunker, die bis heute das Stadtbild Emdens prägen. Die reich bebilderte Dokumentation zeigt anschaulich das Leben zu NS-Zeiten und gibt einen Einblick in die Sammlung des Museums.

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG // STADTMARKETING EMDEN

Bei Fragen zum Thema Stadtmarketing, Gründung und Start-up, Förderung, Fachkräfte und Nachfolge, Technologie und Innovation sowie Ansiedlungs- und Bestandskundenmanagement ist das Team der Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing der Stadt Emden GmbH Ihr richtiger Ansprechpartner!

KONTAKT: 04921/59138-80 // info@wfs-emden.de // www.wfs-emden.de

Utkiek - Was ist los in der Region?

Dezember 2022

Sa, 03.12. 21:30 Uhr
Sing drauf los!
Musische Akademie Emden e.V.

So, 04.12. 19:30 Uhr
Ross Ainslie, Ali Hutton & Jenn Butterworth
Kulturspeicher, Leer
Whistles, Dudelsack und schottische Balladen.

So, 04.12. 16:30 Uhr
Adventskonzert
Johanneskirche Jherings-/Boekzetelerfehn

Mo, 05.12. 19:30 Uhr
Adventskonzert
Martin-Luther-Kirche Emden

Mo, 05.12. 19:30 Uhr
Filmklub Norden: „Axiom“
Kreisvolkshochschule Norden

Mi, 07.12. 16:00 Uhr
Nachhaltiger Feierabend-Weihnachtsmarkt
Hochschule Emden/Leer

Mi, 07.12. 17:00 Uhr
Landesbühne - Der Untertan
Stadthalle Aurich

Do, 08.12. 19:30 Uhr
1. Harmonic Brass Adventskonzert 2022
Ev.-luth. Lutherkirche, Leer

Fr, 09.12. 19:15 Uhr
Aurich verzaubert
Zaubertheater Aurich
Andreas Reichert präsentiert ausgesuchte magische Highlights

10.12 - 11.12.
SEASIDE ART FAIR ARTventsmarkt Edition
Bird Inside Art, Carolinensiel
Eine Kunstmesse von Künstlern, Designern und Träumern.

Sa, 10.12. 10:00 Uhr
Repair Café
BBS II, Emden

Sa, 10.12. 13:30 Uhr
Fahrt der Museumseisenbahn zum Dornumer Weihnachtsmarkt
Museumseisenbahn Norden

Sa, 10.12. 15:30 Uhr
Familienkonzert zum Advent
Kulturkirche Martin-Luther Emden

Sa, 10.12. 19:30 Uhr
Dreebladd
Buurderee, Großheide
Das „Gitta-Franken-Dreebladd“ bringt eher untypische Weihnachtslieder zu Gehör.

Sa, 10.12. 20:00 Uhr
Torfrock 31. Bagaluten-Wiehnachts Tour
Sparkassen-Arena Aurich

Sa, 10.12. 21:30 Uhr
Die Weihnachtsfeier
Stadthalle Aurich

So, 11.12. 11:30 Uhr
Sonntagsmatinée in der Bibliothek „Cantus novus“
Johannes a Lasco Bibliothek, Emden

So, 11.12. 17:00 Uhr
Weltklassik am Klavier: Französische Ouvertüre, polnische Walzer, japanische Haiku
Ev.-reformierte Kirche Aurich

Mi, 14.12. 20:00 Uhr
Herman van Veen
Stadthalle Aurich

Sa, 17.12. 19:30 Uhr
Edda & Flute – „Im Winter“
Bürgerhaus Norden

Sa, 17.12. 20:00 Uhr
Close to Home
Mühle Neermoor
Die niederländische Akustikband besticht mit modernen Bluegrass-Interpretationen und mitreißenden Americana-Songs.

Sa, 17.12. 21:30 Uhr
Die Weihnachtsfeier
Stadthalle Aurich

21.12. - 01.01.
1. Emder Weihnachts Circus
Schützenplatz Emden

Do, 22.12. 20:00 Uhr
28. Festival der Kleinkunst: Annie Heger
Kulturzentrum Pumpwerk, Wilhelmshaven

Di, 27.12. 14:00 Uhr
Ausflugsfahrten mit dem Fahrgastschiff „Graf Edzard I“ in Greetsiel
Anleger MS Graf Edzard I., Greetsiel

28.12. - 30.12.
Dangaster Winterzauber
Weltnaturerbeportal Dangast
Wintermeile mit Lagerfeuer, Kinderprogramm, Celtic-Folkmusik und Feuershows.

28.12. - 30.12.
WinterDorf Horumersiel
Ortsmitte Horumersiel

Do, 29.12. 19:30 Uhr
The Chambers - Klassikkonzert
St. Marienkirche, Marienhafe

Sa, 31.12. 11:00 Uhr
Jahresausklang mit Life-Musik & Elführtje
Emder Stadtgarten

Sa, 31.12. 17:00 Uhr
Weltklassik am Klavier: JAN ČMEJLA
Rysumer Fuhrmannshof

Sa, 31.12.
Open Air Silvesterparty am Meer
Grünstrand am Haus des Gastes, Norddeich

Januar 2023

Mi, 11.01. 19:30 Uhr
Landesbühne - X
Stadthalle Aurich
Eine Forschungsgruppe verliert den Kontakt zur Erde. Existenzielle Fragen drängen sich auf.

Fr, 13.01. 20:00 Uhr
Ina Müller & Band - Live on Tour
Sparkassen-Arena Aurich

Fr, 13.01. 20:00 Uhr
Jan Philipp Zymny „surREALITÄT“
Kulturzentrum Zollhaus Leer

Sa, 14.01. 10:00 Uhr
Repair Café
BBS II, Emden

Mo, 23.01. 19:30 Uhr
Lola präsentiert von der Landesbühne Nord
Theater an der Blinke, Leer
Ein-Frau-Musical über die Karriere einer jungen Künstlerin zur Zeit des 2. Weltkriegs.

Sa, 28.01. 17:00 Uhr
Weltklassik am Klavier: Duo Four Te
Rysumer Fuhrmannshof

Sa, 28.01. 20:00 Uhr
Ralf Schmitz - Schmitzefrei
Sparkassen-Arena Aurich

So, 29.01. 19:00 Uhr
WITZ VOM OLLI - „Obacht - Frisch gestrichen“
Stadthalle Aurich

Februar 2023

Sa, 11.02. 10:00 Uhr
Repair Café
BBS II, Emden

So, 12.02. 17:00 Uhr
Frank Muschalle Trio
Kulturspeicher Leer
Swingin‘ Blues & Boogie Woogie

Fr, 17.02. 20:00 Uhr
One Night of Dire Straits - Alchemy Tour 2023
Stadthalle Aurich

25.02. - 26.02.
Kreativmarkt „Tüddelkram“
Reitsport-Touristik-Centrum, Timmel

Sa, 25.02. 17:00 Uhr
Weltklassik am Klavier: Lal Karaalioglu
Rysumer Fuhrmannshof

Sa, 25.02. 18:00 Uhr
Heinz-Erhardt-Abend
Hotel Am Schloss, Aurich

So, 26.02. 19:30 Uhr
Danny Dziuk Unterm Radar
Kulturspeicher Leer

Mo, 27.02. 19:30 Uhr
Die Gehaltserhöhung präsentiert von der Landesbühne Nord
Theater an der Blinke, Leer
Eine absurde Komödie über erfolglose Versuche, sich beim Chef Gehör zu verschaffen.

Wir sind für Sie da!
Laura Ahrens
Helmut Credet
Hilke Credet

Werden auch Sie einer von unseren vielen zufriedenen Privat- und Unternehmenskunden!

Allianz
Helmut Credet

Auricher Str. 87 - 26721 Emden
Tel. 04921 94444
Mobil: 0171 2294447
helmut.credet@allianz.de

Die nächste Ausgabe Ahoi erscheint im:

März 2023

Vorschau auf die nächste Ausgabe:

Fit in den Frühling - Alles rund um gesunde Ernährung und Fitness

Teil 2 unseres Interview mit Klaus-Peter Wolf

und vieles mehr

Prima Klima - Nachhaltiger leben

IMPRESSUM

Herausgeber, Redaktion, Werbeverkauf, Gestaltung & Konzeption, Druck:
Druckkontor Emden, Wolthuser Str. 1, 26725 Emden
Email: ahoi@druckkontor-emden.de, Tel. +49 (0) 4921 58918-0

Fotonachweis:
unsplash.com (Titelfoto, S. 8 Weihnachtsbaum, S. 8 Holzdeko, S. 21, S. 23, S. 28), Wolfgang Weßling (S. 1/S. 16 Klaus-Peter Wolf), Karl-Heinz Krämer (S. 4), ®www.ostfriesland.travel\ (S. 6 Dornum, S. 7), iStock (S. 22 Joggerin), Roswitha Franke (S. 27 Ausstellung), Marten Klose (S. 27 Mitglieder), pixabay.com (S. 30 Titelfoto), pexels.com (S. 30)

Lösung von Seite 26:
SEEMANNSGARN

■	W	■	■	■	M	■	N	■	K	■	■	■
K	I	E	Z	■	O	M	E	G	A	■	N	T
■	N	I	K	O	L	A	U	S	■	B	O	A
E	T	■	■	L	E	G	S	■	Q	A	R	A
■	E	D	U	■	■	E	S	■	U	■	D	L
P	R	I	N	T	E	N	■	R	E	A	L	■
■	L	E	I	C	H	T	F	E	R	T	I	G
■	I	■	C	■	R	A	A	B	E	■	C	R
A	N	R	E	D	E	■	D	E	L	P	H	I
■	G	E	F	A	N	G	E	N	E	■	T	P

Team Müller aus Hinte ist für Sie da!

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Wir beraten Sie individuell und fair.
Guter Service und schnelle Hilfe im Schadenfall sind für uns selbstverständlich.

Generalagentur
Hartmut Müller und Nicolai Müller
Bahnhofstraße 5, 26759 Hinte
Tel. 04925 990800
hartmut.mueller@wuerttembergische.de
nicolai.mueller@wuerttembergische.de
wuerttembergische.de/hartmut.mueller

württembergische
Ihr Fels in der Brandung.

3 Marken = 1 Partner

OPEL

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS
HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer

Ford

KIA

HIRO Emden-Hinte · Hans-Böckler-Allee 1 · Tel. 0 49 25 / 91 91-0

www.hiro-automarkt.de

Schausteller

Wir machen Freizeit zum Vergnügen.

Herzlich willkommen

auf dem Emder Engelke Markt

21. November bis 23. Dezember
und 27. - 31. Dezember 2022

täglich geöffnet
von 11:00 bis 20:00 Uhr
Sa/So bis 21:00 Uhr

Ihr Ansprechpartner für Volksfeste aller Art:
Verein reisender Schausteller Ostfriesland e.V.
Friedhofstraße 26, 26789 Leer, Tel.: 0491 997122, www.schaustellerverein.de